

**GRUP
PERE
MATA**

ACTIVITATS DIA DE LA SALUT MENTAL

GRUP PERE MATA

“Salut Mental, a la comunitat i a la feina”

Els actes es realitzen entre els mesos de setembre i octubre i compten amb la participació de diverses entitats socials i culturals amb l'objectiu de trencar l'estigma que envolta persones que pateixen malalties i trastorns mentals.

El 10 d'octubre de 1992 es va celebrar el primer **Dia Mundial de la Salut Mental** convocat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Des de llavors, cada 10 d'octubre milers d'entitats, administracions, professionals i usuaris d'arreu del món participen en diverses activitats commemoratives, que tenen per objectiu sensibilitzar sobre l'estigma i sobre les problemàtiques sanitàries, socials i econòmiques que afecten les persones que pateixen una malaltia mental.

Tot i que l'OMS dedica aquest any el Dia Mundial de la Salut Mental a parlar de la depressió, la Confederació de Salut Mental Espanya va realitzar una votació a través de les xarxes socials per incorporar un lema propi, que girar entorn el tema la **Salut Mental a la comunitat i a la feina**.

Girona acollirà el dissabte **7 d'octubre** l'acte central del Dia Mundial a Catalunya.

Com cada any, el **Grup Pere Mata** organitza diverses activitats per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental o col·labora amb d'altres promogudes per diverses associacions i entitats



Programació

Terres de l'Ebre	2
Camp de Tarragona	4



CONFERÈNCIES I ACTIVITATS LÚDIQUES A LES TERRES DE L'EBRE

Els departaments del Govern – Salut, Treball, Afers Socials i Famílies, Ensenyament, Cultura, Empresa i Coneixement, Cultura, Esports i Joventut -, juntament amb els quatre consells comarcals i les quatre capitals de comarca ebrenques, la Diputació de Tarragona i les associacions – Fundació Pere Mata, Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, CAS Tortosa, Atenció Primària ICS, Centre La Duna, Federació Salut Mental de Catalunya, Associació de Familiars de Malalts Mentals (AFMMTE), ATEATE, AHIDA i ACTIVA'T, que conformen la Taula de Salut Mental de les Terres de l'Ebre, han programat un conjunt d'activitats, adreçada a tots els públics i a diversos municipis de les comarques ebrenques.

29 de setembre. Xerrada informativa incapacitacions i tuteles.

L'Associació de familiars de Mentals de les Terres de l'Ebre organitza una xerrada de caire informatiu, oberta a tot el públic. Aquesta xerrada es celebrarà el divendres 29 de setembre a les 17:30 hores al Casal Municipal el Maset de Sant Carles de la Ràpita.

Està orientada a oferir informació sobre la protecció de les persones amb trastorn mental abordant els diferents aspectes relacionats amb els processos de incapacitacions i tuteles des de la vessant legal i mèdica, presentat per la Sra. Teresa Gregori, Coordinadora de la Fiscalia de Tortosa i la Dra. Cristina Vila, Directora Mèdica de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre. La Sra. Vanesa Olivé, Treballadora social de l'Entitat Tutelar Fundació Pere Mata presentarà les funcions que desenvolupa l'entitat amb les persones que tutela. L'objectiu és oferir informació, orientació i alternatives, tant a nivell legal com a nivell comunitari, a les famílies i a les persones amb trastorns mentals.

6 d'octubre. Jornades de Portes Obertes del Servei Prelaboral d'Amposta de la Fundació Pere Mata. Romandrà obert de 9.30 a 16.30 hores i a les 11.00 hores tindrà lloc l'acte central de presentació del servei a càrrec del Sr. Enric Cardús, Gerent de la Fundació Pere Mata.

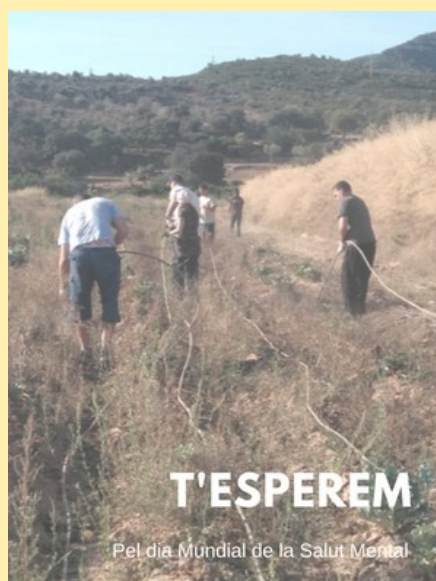
6 d'octubre. L'Associació AFMMTE organitza una Taula informativa per mirar d'aprofundir en la conscienciació sobre les malalties mentals. La taula es trobarà ubicada davant de l'Ajuntament de la Ràpita entre les 10 i les 13 hores al matí.

8 d'octubre. Dia de la Salut Mental a la Ribera d'Ebre, organitzada per l'AMMTE amb la col·laboració del Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre, de la Diputació de Tarragona i els ajuntaments riberencs. Una diada que s'inicia a la seu comarcal, amb un esmorzar de col·laboradors i participants i, tot seguit, una marxa solidària pels carrers de Móra d'Ebre, en la qual participaran les colles geganteres i caps grossos de Móra d'Ebre, Flix, Móra la Nova, Ginestar, Vinebre i Benissanet; els tabalers de Riba-roja d'Ebre, els grallers de Flix i Móra d'Ebre i la batucada infantil de Garcia. La celebració clourà amb una ballada de gegants i caps grossos a la Plaça de Sant Roc.

8 d'octubre. Cursa de Muntanya d'Ulldecona. La Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre col·labora en la X cursa per Muntanya d'Ulldecona. <http://www.cursauildecona.cat/>



Des de la Taula de Salut Mental de les Terres de l'Ebre s'han proposat i engegat altres iniciatives que es duran a terme al llarg de l'any, com la participació en diverses curses de muntanya, organitzades per l'Associació d'Atletisme de les Terres de l'Ebre sota el lema "Corre per la salut mental" a la meta .



6 D'OCTUBRE

JORNADA DE PORTES OBERTES SERVEI PRELABORAL

De les 9:30h fins 16:30h

9:30h Obertura de portes

11h Acte Oficial a càrrec: Sr. Enric Cardús, Gerent FPM

11:15h Presentació SPL a càrrec de l'equip i usuaris del servei

Durant tot el dia fins les 16:30h hi podràs trobar:

- Exposició de fotos "La vida a les nostres mans"
- Mural participatiu
- Paradeta fet a mà
- Pica-pica

Plaça de la Pau
3-5 Baixos, Amposta



10 d'octubre. Dia Mundial de la Salut Mental. Dia Mundial de la Salut Mental. La Jornada se celebra a l'Auditori Felip Pedrell de Tortosa, des de les 17.30 a les 19 hores, i inclou la xerrada "La Salut Mental del S. XXI", a càrrec dels professionals de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre; també la visualització d'un curt documental sobre experiències en primera persona, que donaran pas a un debat per obrir diferents possibles mirades sobre la salut mental, en el qual participaran persones afectades, familiars i professionals. La Jornada clourà amb la degustació de productes de la terra, amb la col·laboració del molí d'Oli Sunyer de Ginestar i de xocolata CREO de Tortosa.

16 d'octubre. 10k ATE. La Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre col·labora en la cursa 10k organitzada per el Club d'Atletisme de les Terres de l'Ebre. <http://www.ate.cat/10kate/>

22 d'octubre. Cursa Camí de Sirga Móra d'Ebre. 23 km. La Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre col·labora en la VIII cursa de Muntanya de Móra d'Ebre que es celebra a l'Ermida de Sant Jeroni.

ALTRES ACTIVITATS

"Si la muntanya que pugues semblar cada vegada més imponent és que el cim està cada vegada més a prop"

La Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre col·labora amb el projecte de **biblioteques inclusives**. Durant el mes d'octubre es faran sessions de conta contes i manualitats relacionats amb la Salut Mental a diferents biblioteques d'Amposta, Deltebre, Flix, Gandesa, Móra d'Ebre, Sant Carles de la Ràpita i Tortosa.

Aquest projecte dona oportunitat de futur a totes les persones amb discapacitat per tal de garantir la seva inserció a la societat.

La difusió de l'exposició Im-Perfectes de les Germanes Besolí, que itinera pels instituts d'ensenyament secundari a les Terres de l'Ebre, gràcies al suport de la Fundació Pere Mata i la Fundació Social "La Caixa"

"Tothom és vulnerable de tenir problemes de salut mental"

Activitats de l'Institut de Roquetes, on l'alumnat de l'assignatura optativa de Comunicació Audiovisual de 3r ESO realitza un curt de sensibilització sobre la problemàtica i l'impacte de l'estigma amb l'objectiu d'arribar a un públic adolescent i poder fer-ne difusió d'un missatge en positiu i en un llenguatge proper i entenedor per als més joves.

CONFERÈNCIES I ACTIVITATS LÚDIQUES CAMP DE TARRAGONA

6 d'octubre. Reunió de la **Taula de Salut Mental del Camp de Tarragona** al Pavelló dels Distingits de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata.

La Taula de Salut Mental del Camp de Tarragona es va crear l'any 2013. És un espai d'intercanvi d'informació, reflexió, coordinació i recerca per trobar solucions a les problemàtiques en matèria de salut mental a cada territori i facilitar l'accés als recursos i serveis existents a través de polítiques i accions de proximitat.

El treball en xarxa s'estructura a partir de la detecció de les necessitats en cada territori i la coordinació dels diferents agents en salut mental: associacions, serveis socials, laborals, xarxa sanitària de salut mental, ensenyament, l'administració pública local, l'administració comarcal, la Diputació i la representació territorial de la Generalitat de Catalunya.

10 d'octubre. 12:00 hores. Xerrada **Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras** al Centre Sociosanitari Residència Monterols a càrrec de la Carlota Solanas, psicòloga clínica d'aquest centre.



11 d'octubre. Exposició fotogràfica "Retalls d'un canvi". El Servei Prelaboral de la Fundació Pere Mata realitza aquesta exposició on l'acte inaugural serà el dimecres dia 11 d'octubre a les 10:30 hores, però l'exposició romandrà tota la setmana per poder-la visitar. Lloc: Centre Cívic del Carme, Plaça de la Patcada, 10.

"L'estigma és un dels principals problemes per les persones que sofreixen un trastorn mental"

El 84 % de les persones amb discapacitat per problemes de salut mental no té feina

<p>"Retalls D'un Canvi" Dia Mundial De La Salut Mental</p> 	<p>11 d'Octubre</p> <p>Exposició Fotogràfica Del Servei Prelaboral de Reus</p> <p>10:30h. Acte Inaugural 11h. Presentació Del SPL</p> <hr/> <p>Lloc: Centre Cívic del Carme. Plaça de la Patcada.10</p>
---	---

25 d'octubre. 18:00 hores. Xerrada **Problema de Salut Mental de l'Intanto Juvenil**. Organitza aquesta xerrada l'Associació Porta Oberta de Valls. Anirà a càrrec de Jordi Peris, Cap de Servei de l'Àrea Comunitària Infantil i Juvenil de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata.



Fotografia de la formació a la Guàrdia Urbana

Formació Guàrdia Urbana

Uns cent vint professionals de la Guàrdia Urbana i persones voluntàries de Protecció Civil de l'Ajuntament de Reus participen d'un curs de formació del 12 al 29 de setembre, que porta per títol "**Suport a les intervencions en moments de crisi**", organitzat per la Taula de Salut Mental del Camp de Tarragona.

L'objectiu és **dotar de coneixements bàsics de salut mental a les persones que realitzen una intervenció amb ciutadans** i ciutadanes que poden patir problemes de salut mental.

El contingut de la formació ha estat elaborat pel Grup de Treball Informació i Sensibilització, i s'imparteix per professionals de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata, de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus –serveis d'addiccions i de salut mental- i de la Federació Salut Mental Catalunya. Com a experts hi participen també una persona amb experiència pròpia en problemes de salut mental i familiars de persones amb problemes de salut mental.

Els Centres de Salut Mental d'Adults (CSMA) del Camp de Tarragona van atendre 11.358 persones l'any 2016, el 29,4% eren casos nous. Unes xifres que avalen la necessitat d'aquesta formació amb l'objectiu de promoure la salut mental en positiu, treballar per la dignitat de la persona, visibilitzar la problemàtica, treballar per l'estigma i l'autoestigma, conèixer l'experiència en primera persona de persones amb trastorn i familiars i impulsar la col·laboració entre tots els agents que participen en la intervenció.

Dins del Grup de Treball Informació i Sensibilització de la Taula de Salut Mental, que es reuneix periòdicament, Guàrdia Urbana, Protecció civil i Mossos d'Esquadra van acordar treballar en una formació per tal de millorar les seves intervencions.

“Si la muntanya que pugues sembla cada vegada més imponent és que el cim està cada vegada més a prop”



GRUP
PERE
MATA

GRUP PERE MATA

Ctra de l'Institut Pere Mata, s/n
Teléfono: 977-338-669
Correo: comunicacio@peremata.com

El Grup Pere Mata és un operador de serveis integrals d'atenció a les persones que, en col·laboració amb els departaments de Salut i d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat, gestiona diversos dispositius i serveis públics d'atenció sanitària i social a les persones, mitjançant 2.100 professionals de la salut i dels serveis socials.

WWW.GRUPPEREMATA.CAT