

# LA REVISTA DEL SPL

SERVEI PRELABORAL AMPOSTA

Edició 7  
FEBRER

**Eternitat**

**Amor  
etern**

**Amor  
propi**

**Autoestima**

**Dolor**

**Confiança  
en  
tu mateix**

**Gelosia**

**Estimar**

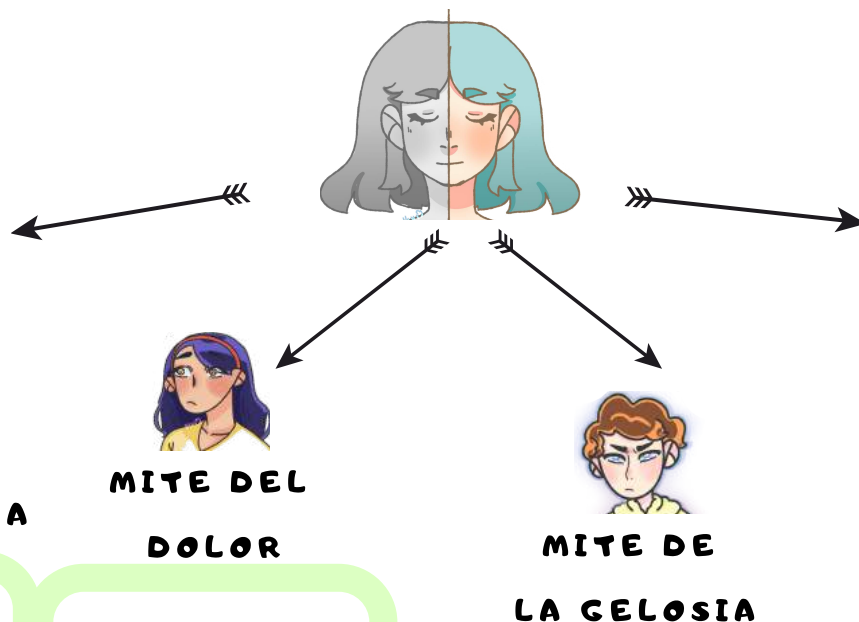
**Mitja  
taronja**

**Felicitat**

# MITES AMOR ROMÀNTIC

Aquest mes de febrer s'ha celebrat el dia de Sant Valentí, un dia on les parelles proclamen el seu amor però, creieu que es té un concepte real de què és l'amor?

Nosaltres avui volem desmuntar alguns mites que, malauradament, es prenen com a reals.



## MITE DE LA MITJA TARONJA

Idea que hi ha algú que ens complementa. Que ens estan esperant, és a dir, si no trobem aquella persona que ens complementa, som mitges persones?

## MITE DEL DOLOR

Idea que l'amor és sofriment, com el refrany qui et fa plorar és qui et vol o qui es barallen és que s'estimen. Estimar no fa mal i si ho fa que no us enganyin NO és amor!

## MITE DE LA GELOSIA

Idea que si una persona sent gels és per amor. L'amor és confiança, és llibertat per ser nosaltres mateixos i actuar amb total naturalitat. L'amor és respecte a la nostra parella i viceversa.

## MITE DE L'ETERNITAT

Idea que l'amor és per tota la vida. Si no és per tota la vida no és amor? Les persones canviem i amb nosaltres també canvien les nostres expectatives, interessos i gustos.

SABÍEU QUÈ?????

Hi ha un  
amor que,  
sí, és  
etern!

Hi ha un amor  
que, sí, és  
incondicional!

Hi ha un amor  
que, sí, ens  
complementa!

SABEU QUIN ÉS?????



**L'amor propi!!!!**

Anònim

# AMOR DIGITAL

Sovint, homes i dones que, no tenen parella, i de totes les edats participen en cites en línia. N'hi ha que es registren en llocs web per conèixer a persones, establir una amistat i, qui sap, poder arribar a alguna cosa més seriosa en un futur més proper.

Les cites per Internet no només poden ajudar a millorar la nostra vida romàntica, tant en línia com fora d'ella, sinó també la nostra vida social en general.

De fet, el món online és un lloc divertit i emocionant. No obstant això, hi ha algunes persones que fan servir Internet per aprofitar-se dels altres, obtenint guanys personals. Les estafes romàntiques poden ser les més nocives, pel fet que es juga amb les emocions de les persones per intentar aconseguir guanys financers.

Això és un problema que es repeteix sovint a la xarxa, i creix en la mesura que ho fa el món cibernètic social. Afortunadament, les persones s'estan tornant cada vegada més conscients del perill i cada vegada tenen més coneixements sobre les precaucions a adoptar.

Si comences a xatejar amb algú al lloc web, hi ha coses que poden servir d'alerta: utilitza un llenguatge florit en els missatges i moltes paraules descriptives, donar detalls de contacte molt aviat en la conversa, sol·licitar parlar fora del lloc web, relaten un esdeveniment tràgic que els ha succeït recentment o en el passat.

Si hi ha dubtes, s'ha de detenir tots els xats i informar el lloc web en qüestió. Ells s'han d'ocupar d'aquest inconvenient i actuar en conseqüència amb una investigació addicional.



Cal destacar també que sempre han existit els mites sobre les cites en línia. Tots estan mentint: hi ha la creença generalitzada que els llocs web de cites estan plens de persones deshonestes que intenten aprofitar-se dels solters seriosos i confiats. Ja sigui virtualment o en persona, és més probable que les persones menteixin en un context de cites que en altres situacions socials. Les mentides més comuns que diuen els usuaris en línia són l'edat i l'aparença física.



Les cites en línia són per als desesperats: sorprenentment, encara hi ha cert estigma associat a aquesta forma de conèixer persones. Moltes continuen veient-ho com un últim refugi per a desesperats que no poden obtenir una cita a la vida real. És habitual que parelles que s'han format així, conscients d'aquest estigma, tendeixin a crear una falsa cobertura.

Les relacions línia estan condemnades: una creença comuna és que l'amor que es troba a través d'internet no pot durar. Cal assenyalar que a priori no té res a veure. Hi ha parelles que es coneixen i all mes ja tenen una relació que resulta ser duradora. Tot depèn de la parella i de com es desenvolupa el vincle.



Finalment, pel que fa des de la meva experiència personal, considero que he tingut més sort trobant millors persones fent vida social al món real que per la xarxa. Per aquesta, he tingut molts desenganys. Amb això que consti que no vull generalitzar, hi ha de tot com a tot arreu.

He estat en pàgines a la xarxa de recerca de l'amor com ara Badoo, Meetic, POF, eDarling, Tinder... . A mi no m'ha funcionat tenir un perfil a aquestes pàgines, però reconec que en algunes d'aquestes hi continuo estant, a pesar dels fracassos que he anat tenint... No escarmento, de vegades, crec que perdo el temps amb tot això sincerament.



Jordi

En aquesta edició entrevistem una persona usuària que, després de 10 anys d'anades i vingudes, com diu ell, avui es despideix de tots i totes nosaltres, tancant un projecte ple de bones experiències.

### 1. Quant de temps has estat al Servei Prelaboral?

Fa deu anys que es va inaugurar el servei prelaboral i jo vaig ser un dels primers usuaris. Aquest mes és l'últim que assisteixo al servei, això no vol dir que faci 10 anys que estic, he tingut moltes anades i vingudes.

### 2. Podries especificar a què et refereixes amb anades i vingudes?

Sí, vaig ser un dels primers usuaris del servei i en tot el trajecte he pogut accedir en cinc ocasions diferents a llocs de treball. El primer lloc de treball va ser al Centre Especial de treball (CET) de jardineria, al qual vaig estar contractat en tres ocasions, posteriorment vaig accedir al CET de neteja i per últim al CET de neteja de caixes.

"Estic content de la meva evolució, he pogut treballar en cinc oportunitats"

### 3. Quina valoració fas del teu pas pel servei?

Estic content de la meva evolució, he pogut treballar en cinc oportunitats, he conegut moltes professionals que m'han ajudat i aportat moltes coses bones, entre elles la confiança en mi mateix, la millora de les meves habilitats socials i la comunicació. Em quedo satisfet també per totes les persones que he conegut durant tots aquests anys.

### 4. Com et veus en l'actualitat?

Em sento estable i amb molta seguretat, però, sobretot, sento molta tranquil·litat.

"Em sento estable i amb molta seguretat"

5. Sent que avui és l'últim dia i a més t'estem entrevistant, t'agradaria dir alguna cosa?

Sí, m'agradaria deixar el que més em caracteritza, el meu sentit de l'humor.



Què li diu un mono a un altre mono?????

Ets una monada.



De part de tot l'equip del servei prelaboral volem remarcar la seva predisposició a la millora, la lluita dia rere dia per ser millor com a persona i sobretot per aconseguir els seus objectius.

Nosaltres ens quedem amb tots aquells moments viscuts que, també, ens han ensenyat molt.

" Moltes gràcies i fins aviat"

Servei Prelaboral



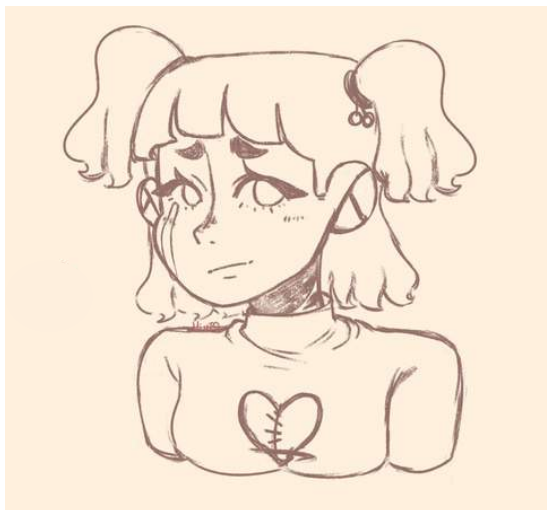
# SILENCI, ARTISTA ACTUANT

Aquest mes li volem fer una dedicatòria especial a la persona que gràcies a ella cada més en regala les portades de la revista.

De vegades no som conscients del treball que implica fer aquests dibuixos. Un treball d'imaginació, creativitat, ombres, traços i color...; el que per a molts és una cosa inimaginable per altres, per a "l'artista", és una facilitat realitzar-ho, ja que d'això se'n diu talent.



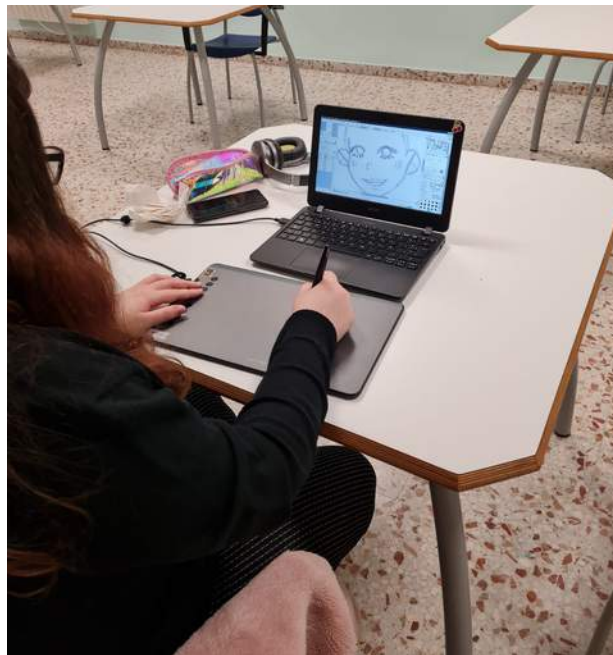
No hi ha estudis especialitzats, simplement dedicació des dels 12 anys que va tenir la seva primera tableta. Són anys de moltes creacions, de perfeccionament, aprenentatge i inclòs de superació, de lluitar contra la frustració de no aconseguir el que un vol fins a l'alegria d'obtenir el resultat desitjat.



Poder dintre d'aquests dibuixos hi ha moltes emocions amagades, sentiments que en determinats moments ens marquen i ens fan aflorar les nostres necessitats, les nostres pors, la nostra ràbia continguda o l'amor cap als petits detalls que ens regala la vida diària.

Quan pensem amb el Servei Prelaboral, tothom pensar en la preparació de les persones per accedir a un món laboral industrialitzat, però hem de tenir en compte que la societat d'avui en dia és diversa, el qual implica que ens hem d'adaptar a les particularitats i hem de potenciar aquestes virtuts per a que puguin trobar el seu camí i no es quedin atrapades dins d'una il·lusió.

Aquesta dedicació, totalment altruista, s'ha de poder ensenyar, ha de tenir el seu espai d'exposició al món i s'ha de reforçar perquè aquests genis no deixin mai de somiar i de fer el que més els agrada: DIBUIXAR!



## Pastís de gelatina de mango amb coco

### INGREDIENTS (20 RACIONS).

#### Gelatina Coco:

- 1 paquet de formatge en crema
- 1 tassa de crema de coco
- 1 tassa de llet evaporada
- ½ iogurt natural
- 4 sobres de gelatina (7 g c/) hidratada amb 2 cullerades de llet evaporada.

#### Gelatina Mango:

- ½ tassa de suc de taronja
- 2 tasses de mango en almívar
- 2 sobres de clementina
- Mango picat al gust.

### PREPARACIÓ

**Gelatina de coco:** mesclar el formatge en crema amb la crema de coco, la llet evaporada, el iogurt i la clementina fosa.

Posar-ho a un recipient i deixar que es qualli per complet.

**Gelatina de mango:** Mesclar el mango en almívar, el suc de taronja la clementina fosa. Posar-ho al recipient juntament amb la gelatina de coco quallada i deixar que es qualli per complet.

Un cop estigui tot quallat, desmondar la gelatina i decorar amb mango picat. També es pot servir en gots individuals i decorar amb menta.



## READY OR NOT (NOCHE DE BODAS)

Si t'agraden les pel·lícules thriller, suspens i de "terror", aquesta t'agradarà.

La pel·lícula va sobre una parella recent casada que, seguint una tradició de la família del marit, s'ha d'afrontar a un joc elegit mitjançant un mesclador de cartes.

La muller trau la pitjor carta, "Hide and Seek" (joc de l'amagatall).



Aquesta carta comporta que la muller ha d'amagar-se tota la nit, si la família la troben, hauran de matar-la.

Si he de destacar alguna cosa de la pel·lícula és, sense dubte, el gran paper de l'actriu principal protagonitzada per Samara Weaving, la qual fa un paper molt expressiu i visceral.

*Crispetes i acció!!!*



- Sobre les últimes dades de la Covid-19 s'han registrat ja una xifra total en Catalunya 537.000 contagis nous.
- Les següents vacunacions estaran destinades a policies, bombers i docents.
- Les noves variants de la Covid-19, la cepa britànica Kent s'expandirà per tot el món. Segons ha confirmat l'encarregat de genètica del Regne Unit.
- "La lluita contra el virus es prolongarà durant tot el món". Les restriccions a Catalunya, després de superar les 20.000 morts per coronavirus des de l'inici de la pandèmia es mantindran amb les següents:

- Els catalans podran moure's per la comarca.
- El sector d'hosteleria seguirà amb les seves activitats actuals, franges, però amb una hora més de servei tant en esmorzars i dinars per el tant acabarà 10.30 h i les 16.30 h respectivament.

Una sèrie de mesures, que esperem, acabin aviat!

*Kenneth*